

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 17.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	18	20	112	690	76-36
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	18	18	50	433	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	49	33	145	1 055	88-10
	Итого за день	67	53	257	1 745	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
 [Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	Стоим ость
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	16	19	99	621	83-50
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	17	16	44	390	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	42	29	124	910	78-02
	Итого за день	58	48	223	1 531	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)