

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
 Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 18.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь
<u>Завтрак</u>						
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
20	Печенье Ленинградское	2	2	14	79	
120	Яблоко			25	56	
625	Итого за Завтрак	28	29	89	680	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	26	25	133	873	88-10
	Итого за день	54	54	222	1 553	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н

Меню

на 18.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
<u>Завтрак</u>						
180	Омлет натуральный	17	21	3	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
20	Печенье Ленинградское	2	2	14	79	
120	Яблоко			25	56	
570	Итого за Завтрак	23	24	80	578	83-50
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
200/5	Суп из овощей со сметаной	2	8	9	117	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	8	11	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	23	26	110	766	78-02
	Итого за день	46	50	190	1344	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)