

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



на 24.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
515	Итого за Завтрак	17	21	111	702	83-50

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	12	16	43	369	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	24	123	796	78-02
	Итого за день	41	45	234	1498	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоим ость
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	110	654	76-36

Обед

300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	13	18	50	414	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	30	27	150	951	88-10
	Итого за день	47	43	260	1 605	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)