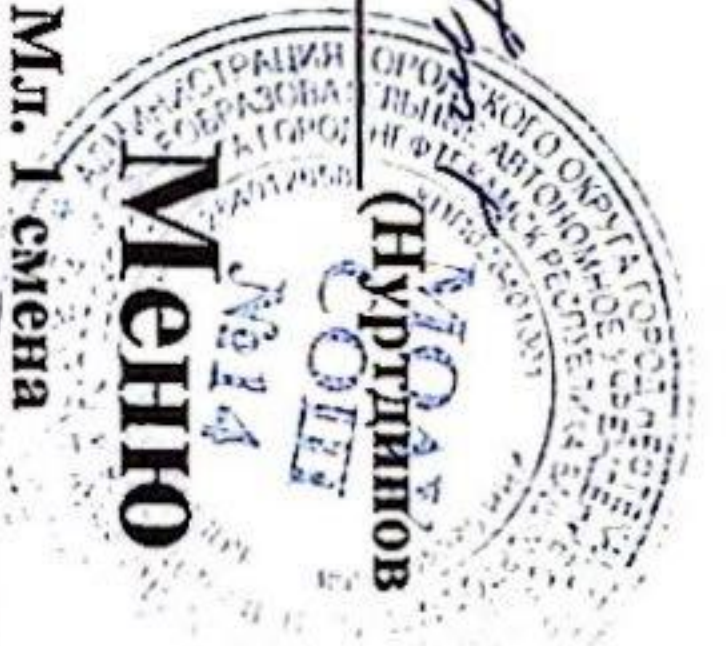


Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 (Чурлингов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

на 26.09.2024, МОАУ СОШ №14, М.г. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос ть	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------------	---------------

Завтрак

200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	22	15	74	508	83-50

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Ренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	128	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	Итого за Обед	25	28	116	816	78-02
	Итого за день	47	43	190	1324	

Зав.столовой (Валеева Е.В.)
 Диспетчер по питанию 0
 Бухгалтер-калькулятор (Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 (Чурлингов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

на 26.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос ть	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------------	---------------

Завтрак

250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	Итого за Завтрак	25	16	85	577	76-36

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Ренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	118	822	88-10
	Итого за день	50	44	203	1399	

Зав.столовой (Валеева Е.В.)
 Диспетчер по питанию 0
 Бухгалтер-калькулятор (Климина А.А.)