

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

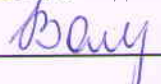

Минязов Р.Н.

## Меню

на 07.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
583	<b>Итого за Завтрак</b>	25	18	126	763	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
100	Салат из моркови	1	10	9	133	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С 200г			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	<b>Итого за Обед</b>	34	32	122	1 003	<b>88-10</b>
1 423	<b>Итого за день</b>	59	50	248	1 766	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)  
( )  
 (Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

# Меню

на 07.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
528	Итого за Завтрак	23	19	109	684	83-50
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С 200г			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	102	858	78-02
1 288	Итого за день	54	46	211	1 542	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

Валева (Валева Е.В.)  
()  
Климина (Климина А.А.)