

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

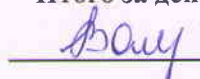

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	18	15	88	555	76-36

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	157	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С 200г			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	35	30	139	1 045	88-10
1 430	Итого за день	53	45	227	1 600	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)
()
 (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

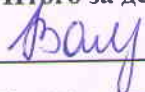
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	8	28	202	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
705	Итого за Завтрак	17	14	95	576	83-50

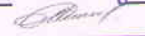
Обед						
60	Салат из капусты белокачанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	8	10	4	141	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С 200г			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	29	26	116	894	78-02
1 470	Итого за день	46	40	211	1 470	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)