

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

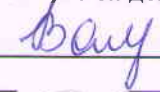
Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	76-36

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	7	48	271	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С 200г			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	27	129	967	88-10
1 385	Итого за день	54	45	237	1 652	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:


Минязов Р.Н.


Меню

на 14.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	
533	Итого за Завтрак	23	24	108	736	83-50
<u>Обед</u>						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Курица тушеная	12	11	3	156	
150	Рис отварной	4	3	40	200	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С 200г			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
760	Итого за Обед	27	21	107	807	78-02
1 293	Итого за день	50	45	215	1 543	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)