

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 03.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	-------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Будочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
700	Итого за Завтрак	17	19	119	714	83-50

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	78-02
	Итого за день	45	44	231	1 504	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 03.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	-------------	------------------	---------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	694	76-36

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	33	28	130	903	88-10
	Итого за день	51	49	241	1 597	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)