

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 04.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	20	35	361	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Фрукт	2	1	21	96	
535	Итого за Завтрак	16	22	94	627	83-50

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	78-02
	Итого за день	57	52	196	1 479	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	-----------------------

Завтрак

210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
100	Фрукт	2	1	21	96	
580	Итого за Завтрак	19	25	108	721	76-36

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	88-10
	Итого за день	67	60	231	1 725	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)