

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 13.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
Завтрак						
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	10	10	13	190	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	18	16	78	530	83-50
Обед						
200	Суп Любительский	4	6	21	153	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	31	112	819	78-02
	Итого за день	41	47	190	1 349	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)
 ()
 (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	17	17	89	573	76-36
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	958	88-10
	Итого за день	44	51	225	1 531	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)