

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Миниязов Р.Н

на 16.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кал ори	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	
533	<b>Итого за Завтрак</b>	23	24	108	736	<b>83-50</b>

<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Курица тушеная	12	11	3	156	
150	Рис отварной	4	3	40	200	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
760	<b>Итого за Обед</b>	27	21	107	807	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	50	45	215	####	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Валеева Е.В.)  
\_\_\_\_\_  
(Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 16.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ды	Калор ийнос	Стоимос ть питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
100	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	7	48	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	<b>Итого за Обед</b>	31	27	129	967	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	54	45	237	1 652	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)