

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 17.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
530	Итого за Завтрак	18	16	120	688	83-50

Обед

200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
180	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

710	Итого за Обед	38	29	117	875	78-02
	Итого за день	56	45	237	1 563	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
 Диспетчер по питанию _____ ()
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)