

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
530	Итого за Завтрак	18	16	120	688	83-50
Обед						
200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
180	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло</i>						
710	Итого за Обед	38	29	117	875	78-02
	Итого за день	56	45	237	1 563	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 19.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стои мость
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	112	670	76-36

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем					
200	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	