

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калор ийнос | Стоимо сть |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|----------------|---------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|----------------|---------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|-------|
| 30/235 | Плов из птицы | 14 | 22 | 65 | 514 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 28 | Печенье Шахматное сахарное | 2 | 3 | 21 | 117 | |
| 558 | Итого за Завтрак | 21 | 26 | 132 | 840 | 76-36 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|--|----|----|-----|-------|-------|
| 250 | Суп куллама по- деревенски на курином бульоне | 6 | 10 | 16 | 185 | |
| 80/30 | Тефтели рыбные в томатном соусе | 11 | 10 | 13 | 185 | |
| 180 | Картофель тушеный | 4 | 15 | 29 | 266 | |
| 200 | Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г | | | 16 | 67 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 835 | Итого за Обед | 28 | 36 | 122 | 934 | 88-10 |
| | Итого за день | 49 | 62 | 254 | 1 774 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



на 20.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость |
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|-------|
| 30/200 | Плов из птицы | 13 | 19 | 56 | 451 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 28 | Печенье Шахматное сахарное | 2 | 3 | 21 | 117 | |
| 508 | Итого за Завтрак | 19 | 23 | 115 | 738 | 83-50 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|--|----|----|-----|-------|-------|
| 250 | Суп куллама по- деревенски на курином бульоне | 6 | 10 | 16 | 185 | |
| 80/30 | Тефтели рыбные в томатном соусе | 11 | 10 | 13 | 185 | |
| 150 | Картофель тушеный | 3 | 13 | 24 | 225 | |
| 200 | Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г | | | 16 | 67 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 775 | Итого за Обед | 25 | 33 | 103 | 821 | 78-02 |
| | Итого за день | 44 | 56 | 218 | 1 559 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)