

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14

(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 21.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
225	Макароны с томатом	8	12	50	342	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	24	21	106	711	76-36
Обед						
300/5	Щи "Новгородские"	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	114	857	88-10
	Итого за день	54	43	220	1 568	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



(Нуртдинов

Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 21.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Угледо ды	Калорий ность	Стоим ость
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	22	19	90	619	83-50
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	100	782	78-02
	Итого за день	47	41	190	1 401	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)