

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кал ори	Стоимост ь
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	------------	---------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	8	28	202	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	Итого за Завтрак	18	20	74	543	83-50

Обед

250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	51	31	105	916	78-02
	Итого за день	69	51	179	####	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	20	21	87	614	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	129	1 088	88-10
	Итого за день	79	57	216	1 702	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)