

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



(Нуртдинов)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белк и | Жиры | Углевод ы | Калор ийнос | Стоимо сть |
|----------------|---|-----------|------|--------------|----------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 250/20 | Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей | 13 | 11 | 23 | 242 | |
| 50 | Ватрушка с творогом | 7 | 4 | 22 | 152 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 585 | Итого за Завтрак | 25 | 16 | 85 | 577 | 76-36 |
| Обед | | | | | | |
| 300 | Суп Любительский | 3 | 4 | 16 | 108 | |
| 10 | Гренки из пшеничного хлеба | 1 | | 8 | 37 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 180 | ТК Картофель тушенный | 4 | 15 | 29 | 270 | |
| 200 | Лимонный чайный напиток | | | 14 | 58 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 875 | Итого за Обед | 25 | 28 | 118 | 825 | 88-10 |
| | Итого за день | 50 | 44 | 203 | 1 402 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____, (Валеева Е.В.)

_____, (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 24.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калор ийнос | Стоимо сть |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|----------------|---------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|----------------|---------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|----|-----|-------|
| 200/20 | Суп картофельный с лапшой домашней с курицей | 11 | 10 | 19 | 206 | |
| 50 | Ватрушка с творогом | 7 | 4 | 22 | 152 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 520 | Итого за Завтрак | 22 | 15 | 74 | 508 | 83-50 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|-----|------|-------|
| 250 | Суп Любительский | 5 | 6 | 27 | 180 | |
| 15 | Гренки из пшеничного хлеба | 2 | | 11 | 56 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 150 | ТК Картофель тушеный | 3 | 13 | 24 | 225 | |
| 200 | Лимонный чайный напиток | | | 14 | 58 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 780 | Итого за Обед | 25 | 28 | 116 | 819 | 78-02 |
| | Итого за день | 47 | 43 | 190 | 1327 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)