

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 25.10.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимост ь питания
<u>Завтрак</u>						
100	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	157	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	22	18	85	592	76-36
<u>Обед</u>						
300	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	11	8	24	214	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	32	26	124	867	88-10
	Итого за день	54	44	209	1459	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

 Минязов Р.Н.

Меню

на 25.10.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

90	Гуляш из мяса птицы	8	10	4	141	
160	Гречка отварная рассыпчатая	7	5	31	196	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
620	Итого за Завтрак	19	16	98	563	83-50

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	6	6	21	160	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	24	22	103	709	78-02
	Итого за день	43	38	201	1 272	

Зав.столовой _____ (Валева Е.В.)
 Диспетчер по питанию _____ ()
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)