

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 30.09.2024, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	76-36
Обед						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	44	31	121	950	88-10
	Итого за день	67	49	229	1 635	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

0

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



(Нуртдинов

Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 30.09.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	-----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
530	Итого за Завтрак	23	17	113	686	83-50

Обед

230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	37	26	103	809	78-02
	Итого за день	60	43	216	1 495	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)