

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
530	<b>Итого за Завтрак</b>	23	17	113	686	<b>83-50</b>
<b>Обед</b>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	37	26	103	809	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	60	43	216	1 495	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>
<b><u>Обед</u></b>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	31	121	950	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	229	1 635	

Зав.столовой \_\_\_\_\_ (Валеева Е.В.)  
 Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ ()  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ (Климина А.А.)