

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 05.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
530	Итого за Завтрак	23	17	113	686	<b>118-17</b>
<b>Обед</b>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	37	26	103	809	<b>78-02</b>
	Итого за день	60	43	216	1 495	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 \_\_\_\_\_ (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 05.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	31	121	950	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	229	1 635	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Валеева Е.В.)  
\_\_\_\_\_  
(Климина А.А.)