

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14 \_\_\_\_\_ (Нуртдинов  
 Р.Р.)



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Миниязов Р.Н.

# Меню

на 06.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	---------------

## Завтрак

30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
558	<b>Итого за Завтрак</b>	25	26	133	865	<b>76-36</b>

## Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/12 0	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	<b>Итого за Обед</b>	31	28	140	947	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	56	54	273	1 812	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 06.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	------------------	---------------

## Завтрак

30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
150	Киви	1	1	12	71	
658	<b>Итого за Завтрак</b>	23	25	127	830	<b>83-50</b>

## Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/10	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
755	<b>Итого за Обед</b>	29	26	122	844	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	52	51	249	1 674	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)