

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14  
 Р.Р.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н

# Меню

на 07.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
<b>Завтрак</b>						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	18	21	111	694	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	<b>Итого за Обед</b>	33	28	130	903	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	51	49	241	1 597	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)

(Нуртдинов

Утверждаю:

Минязов Р.Н

## Меню

на 07.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	15	6	28	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
730	<b>Итого за Завтрак</b>	27	15	109	683	<b>118-17</b>
<b>Обед</b>						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушенная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	28	25	112	790	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	55	40	221	1 473	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)