

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Л



на 08.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кал ори	Стоимо сть
-----------	--------------------	--------	------	-----------	---------	------------

Завтрак

180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	20	35	361	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
570	Итого за Завтрак	15	21	106	626	76-36

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	###	88-10
	Итого за день	63	56	229	###	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н

Меню

на 08.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
Завтрак						
180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	20	35	361	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	14	21	98	587	83-50
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	78-02
	Итого за день	55	51	200	1 439	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валева Е.В.)

()

(Климина А.А.)