

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



(Нуртдинов

**Меню**

Утверждаю:

Минязов Р.Н



на 11.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

Завтрак

60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	<b>Итого за Завтрак</b>	23	14	103	634	<b>76-36</b>

Обед

100	Салат из моркови	1	10	9	133	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	<b>Итого за Обед</b>	34	32	142	1 003	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	57	46	245	1 637	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)

(Нуртдинов

## Меню

на 11.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

### Завтрак

60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
670	<b>Итого за Завтрак</b>	22	15	106	647	<b>83-50</b>

### Обед

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	31	27	122	858	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	53	42	228	1 505	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валева Е.В.)

()

(Климина А.А.)