

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ-1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>						
100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	116	937	88-10
	Итого за день	72	53	203	1 580	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 13.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

90	Чахохбили	12	13	6	188	
160	Гречка отварная рассыпчатая	7	5	31	196	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Мандарины	1		9	46	
620	Итого за Завтрак	24	19	84	600	83-50

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	38	27	102	812	78-02
	Итого за день	62	46	186	1412	

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

0

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)