

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 14.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белк и | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость |
|----------------|---|--------|------|----------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 60 | Биточки (котлеты) рыбные* | 8 | 5 | 9 | 112 | |
| 190 | Рис отварной | 5 | 7 | 51 | 287 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 100 | Йогурт детский питьевой (витаминизированный) | 3 | 3 | 5 | 60 | |
| 600 | Итого за Завтрак | 20 | 16 | 103 | 629 | 118-17 |
| Обед | | | | | | |
| 60 | Салат из капусты белокочанной с морковью | 1 | 6 | 6 | 82 | |
| 200 | Суп Кубанский на курином бульоне | 9 | 5 | 23 | 175 | |
| 90 | Гуляш из мяса птицы | 9 | 11 | 4 | 150 | |
| 150 | Макаронные изделия отварные | 6 | 4 | 35 | 199 | |
| 200 | Кисель Шиповниковый с витамином С | | | 32 | 128 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 765 | Итого за Обед | 30 | 27 | 136 | 903 | 78-02 |
| | Итого за день | 50 | 43 | 239 | 1 532 | |

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калор ийнос | Стоимос ть |
|----------------|---|-------|------|--------------|----------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 60 | Биточки (котлеты) рыбные* | 8 | 5 | 9 | 112 | |
| 225 | Рис отварной | 6 | 8 | 60 | 339 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 19 | 14 | 115 | 660 | 76-36 |
| Обед | | | | | | |
| 60 | Салат из капусты белокочанной с морковью | 1 | 6 | 6 | 82 | |
| 250 | Суп Кубанский на курином бульоне | 11 | 7 | 28 | 219 | |
| 100 | Гуляш из мяса птицы | 10 | 12 | 4 | 166 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 42 | 238 | |
| 200 | Кисель Шиповниковый с витамином С | | | 32 | 128 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 875 | Итого за Обед | 36 | 31 | 159 | 1 054 | 88-10 |
| | Итого за день | 55 | 45 | 274 | 1 714 | |

Зав.столовой

(Валеева Е.В.)

Диспетчер по питанию

()

Бухгалтер-калькулятор

(Климина А.А.)