

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Меню



Утверждаю:
Минязов Р.Н

на 15.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	17	17	89	573	76-36

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель, запеченный по-домашнему	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	961	88-10
	Итого за день	44	51	225	1 534	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н

Меню

на 15.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Бел ки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	--------	------	-----------	-----------	------------

Завтрак

200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
550	Итого за Завтрак	17	21	86	595	83-50

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель, запеченный по-домашнему	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод.кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	112	813	78-02
	Итого за день	40	51	198	1 408	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)