

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

на 19.11.2024, МОАУ СОШ №14, М.г. Есмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
710	<b>Итого за Завтрак</b>	17	19	119	713	<b>83-50</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	<b>Итого за Обед</b>	54	33	124	994	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	71	52	243	1 707	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)

(Нуртдинов

**Меню**



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 19.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
<b>Завтрак</b>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	<b>Итого за Завтрак</b>	18	20	112	690	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	<b>Итого за Обед</b>	63	37	146	1 155	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	81	57	258	1 845	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)