

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
<b>Завтрак</b>						
180	Омлет натуральный	17	21	3	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
135	Мандарины	1		10	51	
593	Итого за Завтрак	24	25	72	611	<b>83-50</b>

### Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
205	Суп из овощей со сметаной	2	6	9	99	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	8	11	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	23	24	110	748	<b>78-02</b>
	Итого за день	47	49	182	1 359	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
120	Яблоко			25	56	
633	<b>Итого за Завтрак</b>	28	30	96	718	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	<b>Итого за Обед</b>	26	25	133	873	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	54	55	229	1 591	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Валеева Е.В.)  
\_\_\_\_\_  
(Климина А.А.)