

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)

(Нуртдинов

Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 21.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк н	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	15	6	28	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
560	Итого за Завтрак	28	13	118	695	83-50

Обед

200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
180	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
710	Итого за Обед	38	29	117	875	78-02
	Итого за день	66	42	235	1 570	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

