

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н

Меню

на 22.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк н	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
120	Яблоко			25	56	
624	Итого за Завтрак	21	28	127	764	83-50

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
775	Итого за Обед	25	33	103	821	78-02
	Итого за день	46	61	230	1 585	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14
Р.Р.)



Утверждаю:
Минязов Р.И

на 22.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийн	Стоим ость
-----------	--------------------	-----------	------	--------------	--------------	---------------

Завтрак

30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	24	30	120	814	76-36

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
835	Итого за Обед	28	36	122	938	88-10
	Итого за день	52	66	242	1752	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)