

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	15	105	646	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	30	22	114	857	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	53	37	219	1 503	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валсева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №14, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
700	<b>Итого за Завтрак</b>	22	16	108	659	<b>83-50</b>

Обед

230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	<b>Итого за Обед</b>	25	22	100	782	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	47	38	208	1441	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)