

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14  
Р.Р.)

(Нуртдинов)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	19	18	116	698	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	<b>Итого за Обед</b>	33	28	150	972	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	52	46	266	1 670	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 \_\_\_\_\_ (Нуртдинов  
Р.Р.)

Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Минязов Р.Е.

## Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоим ость
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60/30	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	15	5	27	214	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
545	<b>Итого за Завтрак</b>	27	18	103	683	<b>83-50</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	26	25	123	813	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	53	43	226	1 496	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Валеева Е.В.)

\_\_\_\_\_ ( )

\_\_\_\_\_ (Климина А.А.)