

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------	-----------------------

### Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
195	Рис припущенный с томатом	5	5	52	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	20	17	109	666	<b>76-36</b>

### Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	<b>Итого за Обед</b>	59	36	129	1 088	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	79	53	238	1 754	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 \_\_\_\_\_ (Нуртдинов  
Р.Р.)

Утверждаю:

\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

**Меню**

на 27.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	----------------	---------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
160	Рис припущенный с томатом	4	4	42	223	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Мандарины	1		8	38	
600	Итого за Завтрак	19	16	99	615	83-50

Обед

250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	51	31	105	916	78-02
	Итого за день	70	47	204	1 531	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Валеева Е.В.)

\_\_\_\_\_ ()

\_\_\_\_\_ (Климина А.А.)