Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Шуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Г

Меню

на 28.11.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость
	Завтрак					
200/20	Пурса шӱр (кайык шыл) Марийская кухня	13	6	17	176	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
630	Итого за Завтрак	24	13	95	587	83-50
	Обед					
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	Итого за Обед	25	28	116	819	78-02
	Итого за день	49	41	211	####	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю
_____
Минязов Р.

Меню

на 28.11.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
250/20	Пурса шӱр (кайык шыл) Марийская кухня	15	6	22	204	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
595	**Итого за Завтрак**	24	10	102	588	**76-36**
	Обед					
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	**Итого за Обед**	25	28	118	825	**88-10**
	Итого за день	49	38	220	1 413	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)