

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н

Меню

на 04.12.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийн	Стоимос ть
Завтрак						
210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
125	Яблоко	1	1	26	59	
605	Итого за Завтрак	18	25	113	684	76-36
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	88-10
	Итого за день	66	60	236	1 688	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 ()

 (Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 04.12.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимост ь
Завтрак						
180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	20	35	361	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
125	Яблоко	1	1	26	59	
560	Итого за Завтрак	15	22	99	590	83-50
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	78-02
	Итого за день	56	52	201	1 442	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

○

(Климина А.А.)