

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №14
 Р.Р.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Бе лк	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
Завтрак						
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
120	Киви	1		10	56	
624	Итого за Завтрак	22	28	112	764	83-50
Обед						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/10 0	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
755	Итого за Обед	29	26	122	844	78-02
	Итого за день	51	54	234	1 608	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

)

(Климина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Е

Меню

на 06.12.2024, МОАУ СОШ №14, СТ. Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Кал ори	Стоимос ть
-----------	--------------------	--------	------	-----------	---------	------------

Завтрак

30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	24	30	120	814	76-36

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/120	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	140	947	88-10
	Итого за день	55	58	260	####	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

)

(Климина А.А.)