

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов  
Р.Р.)



Утверждаю:  
Минязов Р.И

## Меню

на 10.12.2024, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Кало рийн	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	--------------	---------------

### Завтрак

190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60/30	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	15	5	27	214	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
125	Яблоко	1	1	26	59	
655	<b>Итого за Завтрак</b>	26	13	117	626	<b>83-50</b>

### Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Плов из птицы	14	17	42	376	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	<b>Итого за Обед</b>	28	25	137	877	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	54	38	254	1 503	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №14 \_\_\_\_\_ (Нуртдинов Р.Р.)



Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н

## Меню

на 10.12.2024, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калор ийнос	Стоим ость
<b>Завтрак</b>						
225	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	7	7	37	241	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	17	16	114	664	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	<b>Итого за Обед</b>	33	27	158	1 000	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	50	43	272	1 664	

Зав.столовой \_\_\_\_\_ (Валева Е.В.)  
Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ ()  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ (Климина А.А.)