Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 03.02.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
60	Чахохбили	11	10	2	149	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	22	16	85	571	71-09
	Обед					
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	100	782	79-73
	Итого за день	47	38	185	1 353	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Р.

Меню

на 03.02.2025, МОАУ СОШ №14, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Обед					
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	114	857	90-02
	Уплотненный полдник					
100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Макаронные изделия отварные	7	5	44	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Уплотненный полдник	26	20	96	662	78-02
	Итого за день	56	42	210	1 519	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Р

Меню

на 03.02.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Макаронные изделия отварные	7	5	44	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	26	20	96	662	78-02
	Обед					
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	114	857	90-02
	Итого за день	56	42	210	1 519	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)