Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.02.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	71-09
	Обед					
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	30	24	100	809	79-73
	Итого за день	44	39	195	1 377	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.02.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	16	16	107	634	78-02
	Обед					
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	90-02
	Итого за день	52	44	227	1 579	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.02.2025, МОАУ СОШ №14, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Обед					
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	90-02
	Уплотненный полдник					
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Уплотненный полдник	16	16	107	634	78-02
	Итого за день	52	44	227	1 579	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ____ ____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)