Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ **(Нуртдинов Р.Р.)**

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 17.02.2025, МОАУ СОШ №14, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	122	956	90-02
	Уплотненный полдник					
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	23	15	105	646	78-02
	Итого за день	57	42	227	1 602	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н

Меню

на 17.02.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	646	78-02
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	122	956	90-02
	Итого за день	57	42	227	1 602	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 17.02.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	567	71-09
	Обед					
60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	102	856	79-73
	Итого за день	52	43	190	1 423	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)