Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.02.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност	Стоимость
	Завтрак					
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	3	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	18	14	80	508	71-09
	Обед					
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель, запеченный по-домашнему	4	16	35	302	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг					
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	112	813	79-73
	Итого за день	41	44	192	1 321	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н

Меню

на 21.02.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	Стоимость
	Завтрак					
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	3	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	19	15	91	567	78-02
	Обед					
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель, запеченный по-домашнему	5	19	42	362	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг					
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	961	90-02
	Итого за день	46	49	227	####	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.02.2025, МОАУ СОШ №14, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийи	Стоимость
	Обед					
250	**Суп Любительский**	5	6	27	180	
50/50	**Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе**	10	8	4	131	
180	**Картофель, запеченный по-домашнему**	5	19	42	362	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг					
200	**Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г**			16	67	
85	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	7	1	47	221	
815	**Итого за Обед**	27	34	136	961	**90-02**
	Уплотненный полдник					
250/5/20	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей**	8	11	17	200	
60	**Булочка молочная**	6	3	34	184	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
65	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	5	1	30	143	
600	**Итого за Уплотненный полдник**	19	15	91	567	**78-02**
	Итого за день	46	49	227	1 528	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)