Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н

Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №14, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Напиток витаминизированный (напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	122	956	90-02
	Уплотненный полдник					
20	Огурцы свежие				2	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
555	Итого за Уплотненный полдник	23	16	97	622	100-00
	Итого за день	57	43	219	1 578	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н

Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	Стоимость
	Завтрак					
20	Огурцы свежие				2	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
555	Итого за Завтрак	23	16	97	622	100-00
	Обед					
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	122	956	90-02
	Итого за день	57	43	219	####	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость питания
	Завтрак					
60/30	**Тефтели с рисом* в томатном соусе**	11	9	12	172	
160	**Макаронные изделия отварные**	6	6	38	225	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
50	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	4	1	28	130	
500	**Итого за Завтрак**	21	16	88	567	**71-09**
	Обед					
60	**Салат из свеклы отварной**	1	6	5	78	
250/5	**Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной**	6	5	9	108	
30/150	**Каша гречневая с мясом птицы**	19	15	40	373	
200	**Инстантный витаминизированный напиток (кисель)**			12	128	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
760	**Итого за Обед**	31	27	102	856	**79-73**
	Итого за день	52	43	190	1 423	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)