Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585	71-09
	Обед					
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	54	33	124	994	79-73
	Итого за день	67	49	223	1 579	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ____ ____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Р.

Меню

на 20.05.2025, МОАУ СОШ №14, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	Стоимость
	Обед					
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	63	37	146	####	90-02
	Уплотненный полдник					
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	Итого за Уплотненный полдник	18	22	157	906	100-00
	Итого за день	81	59	303	####	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2025, МОАУ СОШ №14, Альтернативное

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
200	**Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным**	7	7	37	239	
60/25	**Сырники из творога запеченные с повидлом**	13	2	30	188	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
550	**Итого за Завтрак**	25	10	113	636	**100-00**
	Итого за день	25	10	113	636	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	Итого за Завтрак	18	22	157	906	100-00
	Обед					
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	63	37	146	1 155	90-02
	Итого за день	81	59	303	2 061	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)