Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.07.2025, МОАУ СОШ №14, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
	Завтрак					
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	16	18	96	604	
	Обед					
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	2	5	11	102	
720	Итого за Обед	20	16	91	614	
	Итого за день	36	34	187	1 218	156-00

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)