

Утверждаю
Директор МОАУ СОШ №14
_____ Р.Р. Нуртдинов
Приказ № _____ от _____ 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
лагеря труда и отдыха
МОАУ СОШ № 14

8.30 – 8.45 – сбор лагеря, зарядка, поднятие флага, гигиенические процедуры

8.45-9.10 - завтрак

9.15-9.30- организационная линейка (проводится начальником лагеря или его заместителем)

9.30-10.00-свободное время

10.00 – 10.45 –спортивные игры, культурно-оздоровительные мероприятия

10.45 –11.45 – общелагерные, досуговые мероприятия на свежем воздухе

11.45-12.00- свободное время

12.00 – 12.30 – оздоровительные мероприятия

12.30-12.40- гигиенические процедуры

12.40 – 13.05 – обед

13.05 – 13.15 – свободное время

13.15-14.00 – занятия по группам

14.00 – 14.30 – послеобеденный отдых, спуск флага, уход домой