Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Р

Меню

на 10.10.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
100	Манник	7	7	54	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
760	Итого за Завтрак	20	19	136	745	100-00
	Обед					
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	90-02
	Итого за день	47	53	266	1 679	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14_____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Р

Меню

на 10.10.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	Стоимость
	Завтрак					
200/5/20	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей**	10	10	13	190	
60	**Булочка молочная**	6	5	34	184	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
50	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	4	1	23	110	
535	**Итого за Завтрак**	20	16	80	524	**71-09**
	Обед					
200	**Суп Любительский**	4	5	21	144	
50/50	**Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе**	10	8	4	131	
150	**Картофель запеченный**	4	16	35	302	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг					
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
715	**Итого за Обед**	23	30	106	786	**79-73**
	Итого за день	43	46	186	1 310	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)