

Утверждаю:  
 Директор МОАУ СОШ №14  
 \_\_\_\_\_ Р.Р. Нуртдинов  
 Приказ № 144 от 01.09.2025г

**Тематика классных часов по формированию здорового образа жизни,  
 по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения  
 в 10-11 классах по МОАУ СОШ №14**

№	Тема классного часа	Количество часов	Срок проведения
<b>10 класс (ЗОЖ - 16 часов)</b>			
<b>1. Образ жизни и здоровье – 3 часа</b>			
1.	Влияние окружающей среды, наследственности, биоритмов на здоровье человека. <b>Медиабезопасность.</b> Достоверность информации, авторское право.	1	сентябрь
2.	Последствия гиподинамии (малоподвижность). <b>Медиабезопасность.</b> Интернет – среда и средство потребления.	1	ноябрь
3.	Система питания. <b>Медиабезопасность.</b> Безопасность коммуникации в Интернете.	1	март
<b>2. Профилактика табакокурения – 4 часа</b>			
1.	Привычки и воля.	1	октябрь
2.	Красота и здоровье.	1	ноябрь
3.	Еще раз о сигарете. <b>Просмотр фильма «Конвейер смерти Никотин»</b>	1	декабрь
4.	Роль спорта в жизни человека.	1	февраль
<b>3. Профилактика употребления алкоголя – 4 часа</b>			
1.	Учитесь управлять собой.	1	декабрь
2.	Алкоголизм – социальная болезнь.	1	март
3.	Искаленные жизни (примеры из жизни, из периодической печати)	1	апрель
4.	Сделай правильный выбор. <b>Просмотр фильма «Чижик-пыжик»</b>	1	январь
<b>4. Профилактика токсикомании и наркомании – 5 часов</b>			
1.	Проблема зависимости от психоактивных веществ среди молодежи.	1	октябрь
2.	История развития правовых норм по осуществлению контроля над наркотическими и психотропными веществами. <b>Медиабезопасность.</b> Основные законы России в области компьютерного права и защиты детей.	1	январь

3.	Наркомания – страшный недуг современного мира. <b>Просмотр фильма «Правда о наркотиках»</b>	1	февраль
4.	Круглый стол « Три ступени, ведущие вниз»	1	апрель
5.	Мифы о наркоманах.	1	май
<b>11 класс (ЗОЖ - 16 часов)</b>			
<b>1. Образ жизни и здоровье – 3 часа</b>			
1.	О вкусах не спорят, о манерах надо знать. <b>Медиабезопасность.</b> Достоверность информации, авторское право.	1	сентябрь
2.	Вступая в мир взрослых отношений (Разговор с юношами)	1	ноябрь
3.	Готовимся к семейной жизни (Советы девушкам). <b>Просмотр фильма «8-е марта»</b>	1	март
<b>2. Профилактика табакокурения – 4 часа</b>			
1.	Умственный, физический труд и курение – несовместимы! <b>Медиабезопасность.</b> Безопасность коммуникации в Интернете.	1	октябрь
2.	Последствия табакокурения.	1	ноябрь
3.	Хочешь быть сильным и красивым?	1	декабрь
4.	Проблемы при злоупотреблении табакокурением. <b>Просмотр фильма «Конвейер смерти. Никотин».</b>	1	февраль
<b>3. Профилактика употребления алкоголя – 4 часа</b>			
1.	Закон и охрана здоровья граждан.	1	декабрь
2.	Ответственность за пьянство и появление в нетрезвом виде.	1	март
3.	Алкогольная зависимость. <b>Просмотр фильма «День рождения»</b>	1	апрель
4.	Самодисциплина, самообладание, терпение. <b>Медиабезопасность.</b> Интернет – среда и средство потребления.	1	январь
<b>4. Профилактика токсикомании и наркомании – 5 часов</b>			
1.	Проблема диагностики ранней стадии наркозависимости. Выявление и профилактика.	1	октябрь
2.	Взаимосвязь наркомании и преступности. <b>Медиабезопасность.</b> Основные законы России в области компьютерного права и защиты детей.	1	январь
3.	Профилактика употребления психоактивных веществ.	1	февраль
4.	Жизнь наркомана (примеры из жизни, из периодической печати)	1	апрель

	<b>Просмотр фильма «Правда о наркотиках»</b>		
5.	Будьте здоровы и счастливы! Мы думаем о будущем.	1	май

Заместитель директора по ВР

Хафизова А. И.