Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____ (Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.12.2025, МОАУ СОШ №14, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
50	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	5	5	68	
30/210	Плов из птицы	17	21	59	492	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	27	122	822	100-00
	Обед					
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/120	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	140	947	90-02
	Итого за день	54	55	262	1 769	

Зав.столовой _____ (Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию _____ ()
Бухгалтер-калькулятор _____ (Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №14 _____(Нуртдинов Р.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Р

Меню

на 05.12.2025, МОАУ СОШ №14, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость
	Завтрак					
50	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	5	5	68	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
600	Итого за Завтрак	23	27	96	713	121-09
	Обед					
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
755	Итого за Обед	29	26	122	844	79-73
	Итого за день	52	53	218	1 557	

Зав.столовой _____(Валеева Е.В.)
Диспетчер по питанию ____ ____()
Бухгалтер-калькулятор _____(Климина А.А.)